

# Sugestão de cardápio

01/09 a 05/09



The best of Canadian education for a global future.

**Segunda-feira**  
(01/03)

**Terça-feira**  
(02/09)

**Quarta-feira**  
(03/09)

**Quinta-feira**  
(04/09)

**Sexta-feira**  
(05/09)



**BOLO DE MILHO**

**COOKIES INTEGRAIS**

**MINI PIZZA**

**TAPIOCA COM QUEIJO**

**PÃO COM HOMMUS**



**SUCO DE GOIABA**

**IOGURTE**

**SUCO DE MARACUJÁ**

**SUCO VERDE**

**SUCO DE LARANJA**



**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

# Sugestão de cardápio

08/09 a 12/09



The best of Canadian education for a global future.

**Segunda-feira**  
(08/09)

**Terça-feira**  
(09/09)

**Quarta-feira**  
(10/09)

**Quinta-feira**  
(11/09)

**Sexta-feira**  
(12/09)



**BOLO DE BANANA COM CACAU**

**BISCOITO INTEGRAL COM REQUEIJÃO**

**SALGADOS ASSADOS**

**CREPIOCA**

**PÃO DE QUEIJO**



**SUCO DE ACEROLA**

**IOGURTE**

**SUCO DE MELANCIA**

**SUCO DE MANGA**

**SUCO DE CAJÚ**



**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

# Sugestão de cardápio

15/09 a 19/09



The best of Canadian education for a global future.

**Segunda-feira**  
(15/09)

**Terça-feira**  
(16/09)

**Quarta-feira**  
(17/09)

**Quinta-feira**  
(18/09)

**Sexta-feira**  
(19/09)



**BOLO MESCLADO**

**SEQUILHO**

**TORTA DE FRANGO**

**PANQUECA DE BANANA**

**TORRADA COM  
GUACAMOLE**



**SUCO DE ACEROLA**

**VITAMINA DE FRUTA**

**SUCO DE UVA INTEGRAL**

**SUCO DE MARACUJÁ**

**SUCO DE MANGA**



**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

# Sugestão de cardápio

22/09 a 26/09



The best of Canadian education for a global future.

**Segunda-feira**  
(22/09)

**Terça-feira**  
(23/09)

**Quarta-feira**  
(24/09)

**Quinta-feira**  
(25/09)

**Sexta-feira**  
(26/09)



**BOLO DE MARACUJÁ**

**BISCOITO DE QUEIJO**

**ESFIHA DE CARNE**

**PANQUECA DE BANANA**

**PAO INTEGRAL COM REQUEIJÃO**



**SUCO DE LARANJA**

**ACHOLATADO**

**SUCO DE MORANGO**

**SUCO DE UVA INTEGRAL**

**SUCO DE MARACUJÁ**



**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

# Sugestão de cardápio

22/09 a 26/09



The best of Canadian education for a global future.

**Segunda-feira**  
(22/09)

**Terça-feira**  
(23/09)

**Quarta-feira**  
(24/09)

**Quinta-feira**  
(25/09)

**Sexta-feira**  
(26/09)



**BOLO DE FUBÁ COM  
ERVA DOCE**



**COOKIES INTEGRAIS**



**SALGADO ASSADO**



**WAFFLE**



**HAMBURGUINHO**



**SUCO DE TANGERINA**



**IOGURTE**



**SUCO DE CAJÁ**



**SUCO DE ABACAXI COM  
HORTELÃ**



**SUCO DE ACEROLA**



**FRUTA**



**FRUTA**



**FRUTA**



**FRUTA**



**FRUTA**