

Sugestão de cardápio

03/11 a 07/11



The best of Canadian education for a global future.

Segunda-feira
(0 3 / 11)

Terça-feira
(0 4 / 11)

Quarta-feira
(0 5 / 11)

Quinta-feira
(0 6 / 11)

Sexta-feira
(0 7 / 11)



BOLO DE MILHO	COOKIE DE CACAU COM CASTANHA	PANQUECA DE BANANA	MILHO COZIDO + QUEIJO EM QUADRADINHOS	SALGADO ASSADO
---------------	------------------------------	--------------------	---------------------------------------	----------------



IOGURTE	AGUA DE CÔCO	ACHOCOLATADO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA
---------	--------------	--------------	------------------	-----------------



FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
-------	-------	-------	-------	-------

Sugestão de cardápio

10/11 a 14/11



The best of Canadian education for a global future.

Segunda-feira
(10/11)

Terça-feira
(11/11)

Quarta-feira
(12/11)

Quinta-feira
(13/11)

Sexta-feira
(14/11)



Lanche



CUPCAKE DE CENOURA

BISCOITO DE POLVILHO

CREPIOCA

MUFFIN DE CHOCOLATE

**PÃO DE BATATA
COM PATÊ**



Bebida



SUCO DE MARACUJÁ

SUCO VERDE

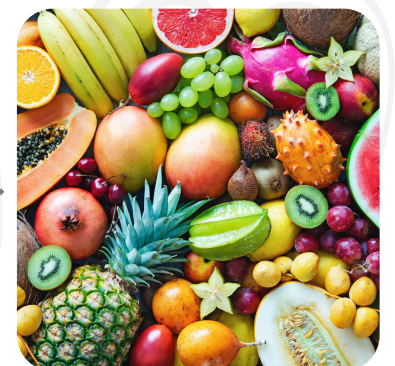
SUCO DE UVA INTEGRAL

IOGURTE

SUCO DE LARANJA



Sobremesa



FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Sugestão de cardápio

17/11 a 21/11



The best of Canadian education for a global future.

Segunda-feira
(17/11)

Terça-feira
(18/11)

Quarta-feira
(19/11)

Quinta-feira
(20/11)

Sexta-feira
(21/11)



BOLO INTEGRAL DE LARANJA

BISCOITO DE ARROZ COM PASTA DE AMENDOIM

MINI PIZZA DE QUEIJO

TORTINHA DE LEGUMES

MINI PÃO COM QUEIJO



SUCO DE GOIABA

IOGURTE

SUCO DE ABACAXI

SUCO DE LARANJA

SUCO DE ACEROLA



FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Sugestão de cardápio

24/11 a 28/11



The best of Canadian education for a global future.

Segunda-feira
(2 4 / 11)

Terça-feira
(2 5 / 11)

Quarta-feira
(2 6 / 11)

Quinta-feira
(2 7 / 11)

Sexta-feira
(2 8 / 11)



BOLO DE CÔCO

GRANOLA

SALGADO ASSADO

TAPIOCA COM CHIA E QUEIJO

MINI HAMBURGUINHO



CHÁS CLAROS

IOGURTE

SUCO DE MARACUJA

SUCO DE MANGA

SUCO DE AMORA



FRUTA

SALADA DE FRUTAS

FRUTA

FRUTA

FRUTA