

Sugestão de cardápio

06/10 a 10/10



The best of Canadian education for a global future.

Lanche

Segunda-feira
(06/10)



BOLO DE FUBÁ COM LARANJA

Terça-feira
(07/10)



CHIPA DE QUEIJO

Quarta-feira
(08/10)



MINI PIZZA DE QUEIJO

Quinta-feira
(09/10)



TAPIOCA COM QUEIJO

Sexta-feira
(10/10)



PÃO COM HOMMUS

Bebida



SUCO DE MORANGO



VITAMINA DE FRUTA



SUCO DE MARACUJÁ



SUCO VERDE



SUCO DE LARANJA

Sobremesa



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA

Sugestão de cardápio

13/10 a 17/10



The best of Canadian education for a global future.

Lanche



BOLO DE BANANA COM AVEIA



BISCOITO INTEGRAL COM REQUEIJÃO



SALGADOS ASSADOS



COOKIE INTEGRAL



PÃO DE QUEIJO

Bebida



SUCO DE ACEROLA



SUCO DE ABACAXI



SUCO DE MELANCIA



IOGURTE



SUCO DE CAJÚ

Sobremesa



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA

Sugestão de cardápio

20/10 a 24/10



The best of
Canadian education
for a global future.

Segunda-feira
(20/10)

Terça-feira
(21/10)

Quarta-feira
(22/10)

Quinta-feira
(23/10)

Sexta-feira
(24/10)



Lanche



BOLO MESCLADO



SEQUILHO



TORTA DE FRANGO



CREPIOCA



TORRADA COM
GUACAMOLE



Bebida



SUCO DE ACEROLA



VITAMINA DE FRUTA



SUCO DE UVA INTEGRAL



SUCO DE MARACUJÁ



SUCO DE MANGA



Sobremesa



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA

Sugestão de cardápio

27/10 a 01/11



The best of Canadian education for a global future.



Segunda-feira
(22/09)



BOLO DE MARACUJÁ

Terça-feira
(23/09)



BISCOITO DE QUEIJO

Quarta-feira
(24/09)



ESFIHA DE CARNE

Quinta-feira
(25/09)



PANQUECA DE BANANA

Sexta-feira
(26/09)



PAO INTEGRAL COM REQUEIJÃO



SUCO DE LARANJA



ACHOLATADO



SUCO DE MORANGO



SUCO DE UVA INTEGRAL



SUCO DE MARACUJÁ



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA



FRUTA